

# スパム対策 これでスッキリ!

## どこまで排除できる!? 迷惑メール

あなたは1日に何通のメールを受信していますか? そのうち何通がスパムメールですか? 私の場合は1日に200通、月曜日には500通を超える事もあります。そしてそのうちの80%ほどがスパムメールです。英語のメールやメル友勧誘のメールなど、仕事には全く関係ないメールを山ほど受信します。そのたびに必要メールと不必要メールを仕分けして、不必要メールを削除しています。送受信ボタンを押すのがイヤになる事もあります。でも、ちょっとした工夫で、最近はスパムを楽しむようになりました。

### メールチェックに何時間かかりますか?

スパムメール対策に「自動仕訳機能」を使い、メールチェックの時間短縮をしている方も多いと思います。それでも多くのメールをチェックに、**毎期数分から数十分**の時間がかかるのではないのでしょうか。あなたの大切な時間が、**スパムメールによって失われているのです**。直接仕事に影響がないように思えても、実は**大きな損失**になっている事を忘れてはいけません。

### スパムメールから逃れることは出来ない!? それなら楽しんじゃえ!

スパムメールを100%シャットアウトする事は、不可能だと思って下さい。相手は**無差別**にメールを送り付けるのですからメールアドレスを公開してなくても受信する可能性はゼロにはなりません。それなら公開方を変えて、スパムメールの受信を**楽しみに変えてみませんか**。そのためには、前述の「自動仕訳機能」(メッセージルール)を利用します。

スパムメールの**送信アドレス**を登録しても、同じ内容のスパムメールは違うアドレスで次々とやってきます。アドレスの登録に加え、「**キーワード**」の登録が効果的です。スパムメールの件名に含まれる言葉(キーワード)を登録すれば、スパム対策の効率がグッとアップするはず。それと同時に「**楽しみ**」も増えます。

楽しみとは、『きっとこんなキーワード(件名)もあるだろう』と**キーワードを予測して登録**しておきます。こうすることで「**今日は何件のスパムメールを捕まえたかな?**」とメールチェックに楽しみを加える事にもなります。「**今度はこのキーワードを追加してやろう!**」なんてキーワードを考える楽しみもあります。こうやって捕まえたスパムメールをいっしょに削除するときは気分もスッキリしますよ。これからは皆さんも「**どうせなくなるのなら、楽しんじゃえ!**」と考え方を変えてみませんか。

### 仕訳ルールを共有して、より強力なルールを作ろう!

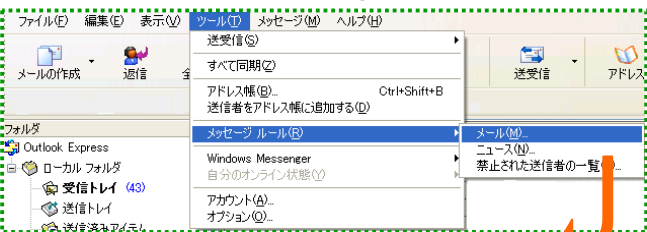
スパムメールをたくさん捕まえる「**仕訳ルール**」は**みんなで共有**しましょう。一人でキーワードを入力するよりみんなで知恵を持ち寄った方が良いに決まっています。Outlookには**ルールインポート、エクスポート機能**があります。この機能でルールのやり取りをすれば、ちょっと**自分用にアレンジ**を加えるだけで強力なルールが出来上がります。メニューバーの「**ツール**」→「**自動仕訳ウィザード**」を開き「**オプション**」ボタンをクリックすると「**インポート**」「**エクスポート**」のボタンがあります。残念ながらOutlook Expressにはこの機能はありません。(図はOutlook2000)



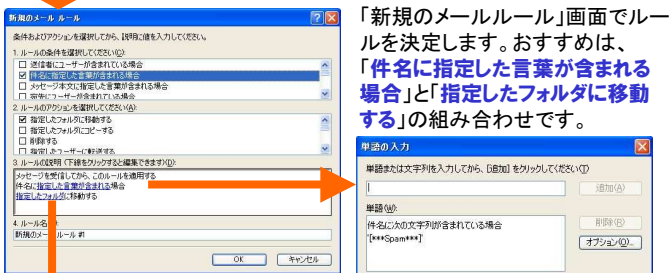
### スパムメール対策は自己防衛から

スパムメール対策の第一歩は、**メールアドレスの管理**です。むやみにメールアドレスを公開していませんか。**ホームページに公開**したり、**懸賞サイト**や**プレゼント企画**、**街頭アンケート**なども注意が必要です。**プロバイダのサービス**を利用するのも得策です。あなたの受信前にプロバイダがスパムメールの**仕訳や受信拒否をするサービス**があります。サービス内容はプロバイダにより異なりますのでホームページで確認して下さい。

### ●メールの仕訳方法(Outlook Express)

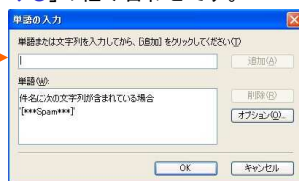


「メッセージルール」画面が開きます。  
「メール ルール」タブの「新規作成」をクリック



「新規のメールルール」画面でルールを決定します。おすすめは、「**件名に指定した言葉が含まれる場合**」と「**指定したフォルダに移動する**」の組み合わせです。

↑ 新規のメールルール画面



↑ キーワードを追加



↑ フォルダを指定

「削除する」「サーバーからダウンロードしない」「サーバーから削除する」という選択肢もありますが、もしかすると大事なメールがあるかも知れませんので、「指定したフォルダに移動する」を選択しましょう。最後に「OK」をクリックして完了です。

## 7,980円のパワーポイントが登場!

皆さんは「**パワーポイント**」をご存知ですか。営業マンの方にはおなじみかもしれませんが、その他の人にはあまり馴染みの無いソフトかもしれませんね。マイクロソフトのOfficeの中にあるソフトです。Officeをインストールして販売されているパソコンがたくさんありますがそのほとんどが**Office Personal Edition**で、パワーポイントはインストールされていません。**Office Professional Edition**や**Standard Edition**に同梱されています。「パワーポイント」は**プレゼンテーションソフト**です。「プレゼンテーションソフト」というと、難しく思われるかもしれませんが、操作はいたって簡単! もちろん高度なプレゼンテーション機能もありますが、例えば**お店のチラシ**や**商品のカタログ**、**町内会の回覧板**など、イラストや画像、文字などがちりばめられた文書を作るのにとっても適したソフトです。

私の場合、**年賀状**の作成にも使った事があります。実はこの「DAIDO INFORMATION」もパワーポイントで作成しています。このパワーポイント、単体パッケージでの価格は2万数千円もします。ところがマイクロソフトは**数量限定**で7,980円の「**パワーポイント1 Yearスターターパッケージ**」を発売しました。使用できる**期間が1年間に限定**されていること以外、**機能そのものには全く制限がありません**。しかも、次バージョンにアップグレードすると、7,980円が**キャッシュバック**されるキャンペーンも行っています。会社でパワーポイントを使用している人は、自宅のパソコンに導入するチャンスです。「パワーポイント」は一度使ったら、手放せなくなる便利ソフトです。



※ライセンス認証はインターネットでしか出来ません。インストール出来るPCは1台です。認証後にアンインストールして他のPCにインストールしても認証できません。同じPCに再インストールしても使用期限は変わりません。

**スパムメール(迷惑メール)のチェックは、最後はやっぱり人間の目で見て判断することが大事です**。仕分け機能で「**ゴミ箱に直行、中身を確認せずすぐに削除**」は危険です。迷惑メール専用フォルダを作成して、**削除前の確認は怠らないようにしましょう**。

## 開発室から

DVDレコーダーに連続ドラマを録画して、休日にまとめて見るのが最近の休日の過ごし方になっています。ところが、先日大変な事が! 予約したチャンネルと違うチャンネルが録画されていました。予約ミスではありません。予約したチャンネルと時間がちゃんと記録として残っています。こんなことってあるの? とりあえずメーカーに質問のメールを送りました。まだ返事はないけれど、返事が来たところで、見逃したドラマはもう見れない・・・。